



Rajkiya Mahila Snatakotter Mahavidyalaya Ghazipur, Uttar Pradesh

Yoga Practice to celebrate International Yoga Day by NCC

Number of Participants: 65

राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय गाजीपुर में 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के उपलक्ष में योग-शिविर का आयोजन महाविद्यालय की रानी लक्ष्मीबाई प्रांगण में किया गया। 21 जून को प्रातः 6:30 बजे योग शिविर का उद्घाटन योग शिविर में 28 यू पी गर्ल्स बटालियन एन सी सी कैडेट्स के साथ महाविद्यालय के विभिन्न प्रकल्पों ने योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक लेफ्टिनेंट शशि कला ने कटि चक्रासन, वृक्षासन, ताड़ासन, गोमुखासन, धनुरासन, प्राणायाम, आदि का अभ्यास कराया और योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी।




प्राचार्य
राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय
गाजीपुर-233001